HERMANNS MENSA

Insel Hermannswerder

Öffnungszeiten Mo. - Mi. 07:30 - 16:00 ‖ Lunch 11:00 - 14:00 Uhr ‖ www.hermanns-mensa.de

~~KW45~~	Schüler/ Studenten 5.8€	Schüler | Erwachsene 5.8€ | 7.5€	Suppe 4.2€	Vegi | Vegan 7.8€	Fleisch | Fisch 8.5€
Montag	Süßer- Grießbrei dazu Apfelkompott	Pasta Tomatensauce VEGAN	Erbseneintopf mit Vollkornbrot VEGAN	Klassische Käsespätzle mit Röstzwiebeln und knackigen Gartensalat	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Schwarzwurzel dazu Langkornreis
	B, 8, 1, 4	Aa, G	Aa, D, G	Aa, B, C, G, 1	D, G, L, 1, 8
Dienstag	Süßkartoffel Gemüse Curry und Jasmin Reis VEGAN	Pasta Pesto Rosso VEGAN	Weißer Bohneneintopf VEGAN	Süß-Saure Senfeier mit Kartoffelstampf und gedünstetem Brokkoli	Puten- Tandoori mit Basmatireis dazu Blattsalat
	D, H	Aa, B, G, 8	D, G, L	C, D, G, H, L	D, G, K
Mittwoch	Rinder Bulette mit Bratensauce, Veganen Spätzle und feinen Erbsen	Pasta Rahm- Champignon- Sauce VEGAN	Gulaschsuppe	Chili Sin Carne mit Duftreis und Veganer Sour Cream VEGAN	Schweine-Schnitzel mit Mischgmüse in Rahm und kleinen Ofenkartoffeln
	AA, L, 6	Aa, B, D, G	G, H, 1	D, G, H, L	Aa, B, C, G, 1, 3, 8
Donnerstag	Vegane Gemüse Tortellini in fruchtigem Tomaten- Zucchini- Sugo Vegan VEGAN	Pasta Bolognese	Süßkartoffel- Cremesuppe mit Kräuter- Croutons VEGAN	„Recht Freundlich“ Cheeseburger, Grillkäse, Burgersauce, Salat, Tomate, Gurke im Brioche Bun	Hähnchen Piccata mit Tomatensauce dazu Pasta
	Aa, D, G	Aa, B, G, 8	Aa, D, G, L	Aa, B, H, 1, 3, 5, 8	Aa, D, G, H
Freitag	Fischfrikadelle an Veganem Rahmspinat und frischen Kartoffelspalten	Pasta Spinat- Käse- Sahne	Gemüsecremé	Ofenkürbis überbacken mit veganem Fetakäse auf Buntem Quinoa dazu Cranberrycreme VEGAN	Kasseler-Nackenbraten mit Bratensauce an Krautsalat und Salzkartoffeln
	Aa, B, D, G, H, J, N, 8	Aa, B, G, 8	D, G	Aa,, D, H	G, H, L, 3, 5

A - Gluten - (a Weizen - b Roggen - c Gerste - d Hafer - e Dinkel- f Kamut) B - Milchprodukte I C - Eierprodukte I D - Soja I E - ErdnüsseF - Schalenfrüchte - (a Mandeln - b Haselnüsse - c Walnüsse - d Cashew - e Pecannüsse - f Paranuss - g Pistazien - h macadamia - I Queenslandnüsse) G - Sellerieprodukt I H - Senf I I - Krebstiere I J - Fischprodukte I K - Sesam I L - Sulfite I M - Lupine I N - Weichtiere

1 - Konservierungsstoffe I 3 - Phosphat I 4 - Geschmacksverstärker I 5 - Nitritpökelsalz I 6 - Antioxidationsmittel I 7 - Süßungsmittel 8 - *Milcheiweiss I*