



# HERMANN'S MENSA

Insel Hermannswerder

ÖFFNUNGSZEITEN Mo. - Do. 07:30 - 16:00 || LUNCH 11:00 - 14:00 UHR || WWW.HERMANN'S-MENSA.DE

KW19	SCHÜLER/ STUDENTEN 5.8€	SCHÜLER   ERWACHSENE 5.8€   7.5€	SUPPE 4.2€	VEGI   VEGAN 7.8€	FLEISCH   FISCH 8.5€
MONTAG 04.05.2026	GRIEBPUDDING MIT SAUERKIRSCHRAGOUT	PASTA TOMATENSAUCE	KLARE GEMÜSEINTOPF MIT VOLLKORNBROT	CAPONATA VON DER ZUCCHINI, AUBERGINE UND PAPRIKA AUF SPAGHETTI MIT WAHLWEISE GRANA PADANO	PUTEN- TANDOORI MIT BASMATIREIS UND BLATTSALAT
	B, 8	Aa, G	Aa, G	Aa, G	D, E, G., K
DIENSTAG 05.05.2026	REIBEKUCHEN MIT APFELKOMPOTT	PASTA PESTO ROSSO	SPARGELCREMESUPPE MIT KRÄUTER-CROUTONS	VEGANER SCHMORKOHL AN SCHUPFNUDELN UND KRÄUTERSCHMAND	BERLINER CURRYWURST MIT POMMES FRITTEN
	Aa, D, 1, 6	Aa, B, G, 8	Aa, D, L	D, G, H, L	D, G, H, L
MITTWOCH 06.05.2026	PUTENMEDAILLONS IN ZITRONESAUCE AN FEINEN ERBSEN UND FRISCHEN SPÄTZLE	PASTA RAHM- CHAMPIGNON- SAUCE	KLASSISCHE HÜHNERSUPPE MIT GEMÜSE UND NUDELN	PILZGULASCH MIT SALZKARTOFFELN UND BLATTSALAT	SCHWEINE-SCHNITZEL MIT LETCHO UND PASTA
	Aa, C, D, G	Aa, B, D, G	Aa, C, G	D, G, H	Aa, B, C, G, 1, 3, 8
DONNERSTAG 07.05.2026	VEGETARISCHES RAGOUT MIT QUORN IN TOMATEN.BASILIKUMSAUCE UND SPIRALNUBELN	PASTA BOLOGNESE	ASIATISCHE SUPPE MIT GLASNUDELN	KICHERERBSEN- ERDNUSS- CURRY MIT ZUCCHINI- WÜRFEL DAZU JASMINREIS	KLASSISCHE LASAGNE MIT HACK DAZU KRÄUTERSCHMAND UND BLATTSALAT
	Aa, B, C, D, G	Aa, B, G, 8	D, G, K	D, E, G, K	Aa, B, D, G
FREITAG 08.05.2026	SEEHECHT IM BACKTEIG MIT REMOULADE UND KARTOFFELSALAT	PASTA KÄSE-SAHNESAUCE	GEMÜSECREMESUPPE	GNOCCHI MIT GEBRATENEM BROKKOLI, KRÄUTERRAHMSAUCE UND BERGKÄSE	GEBRATENES ZAHDERFILET MIT KARTOFFELSTAMPF UND ROT BEETE SALAT
	Aa, D, G, J, L, 1, 6	D, G, 1, 3	D, G	Aa, B, D, G	D, G, J, L, 1
	A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL- F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE   C - EIERPRODUKTE   D - SOJA   E - ERDNÜSSE F - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT   H - SENF   I - KREBSTIERE   J - FISCHPRODUKTE   K - SESAM   L - SULFITE   M - LUPINE   N - WEICHTIERE 1 - KONSERVIERUNGSMITTEL   3 - PHOSPHAT   4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER   5 - NITRITPÖKELSALZ   6 - ANTIOXIDATIONSMITTEL   7 - SÜßUNGSMITTEL   8 - MILCHWEISS				