





HERMANN'S MENSA

Insel Hermannswerder

ÖFFNUNGSZEITEN MO. - FR. 07:30 - 10:00 || LUNCH 11:00 - 14:00 UHR || WWW.HERMANN'S-MENSA.DE

Kw-14	SCHÜLER/ STUDENTEN 5.8€	SCHÜLER ERWACHSENE 5.8€ 7.5€	SUPPE 4.2€	VEGI VEGAN 7.8€	FLEISCH FISCH 8.5€
MONTAG 06.04.2026	GESCHLOSSEN	GESCHLOSSEN	GESCHLOSSEN	GESCHLOSSEN	GESCHLOSSEN
Dienstag 07.04.2026	FLEISCH- KLOPSE IN WEIBER- KAPERNSAUCE DAZU SALZKARTOFFELN	PASTA PESTO ROSSO	KARTOFFELSUPPE MIT WAHLWEISE WIENER WÜRSTCHEN UND VOLLKORNBROT	CAPONATA AUS DER ZUCCHINI, PAPRIKA UND PILZEN AUF SPAGHETTI DAZU GRANA PADANO	PUTEN- TANDOORI MIT BASMATIREIS DAZU BLATTSALAT
	C, AA, D, G,	Aa, B, G, 8	AA,, D, G	 B, C, G	D, G, K
Mittwoch 08.04.2026	VEGETARISCHE GEMÜSEPFANNE MIT FALAFEL- BÄLLCHEN UND GNOCCHI	PASTA RAHM- CHAMPIGNON- SAUCE	WEIßE- BOHNEN EINTOPF	GEBRATENE KARTOFFEL GNOCCHIS MIT PAPIRKA, ZWIEBELN UND FETA DAZU KRÄUTERSAUCE	SCHWEINE- CORDON BLEU MIT BRATENSAUCE AUF SPECK-BOHNEN DAZU SALZKARTOFFELN
	G, AA, D	Aa, B, G, 8, D	 D, G, 1	 AA, B	 Aa, B, C, G, 3, 8
Donnerstag 09.04.2026	SÜßER- GRIEBBREI DAZU APFELKOMPOTT	PASTA BOLOGNESE	SÜßKARTOFFEL- CREMESUPPE MIT KRÄUTER- CROUTONS	ZUCCHINI PIKATA MIT TOMATENSAUCE DAZU PASTA	KLASSISCHE LASAGNE MIT HACK UND DAZU KRÄUTERSCHMAND UND BLATTSALAT
	B, 8, 1, 4	Aa, B, G, 8	G, L, 5	 AA, D, G, H	Aa, B, H, 1, 3, 5, 8
Freitag 03.04.2026	POCHIERTER SEELACHS IN PETERSILIEN- RAHM DAZU ROTE BEETE- SALAT UND PASTA	PASTA SPINAT- KÄSE- SAHNE	GEMÜSECREMÉ	VEGANER HACKSTEAK MIT HAUSGEMACHTEN TOMATENSALAT, KLEINE GEBACKENE KARTOFFELN UND SOUR CREME	KASSELER-NACKENBRATEN MIT BRATENSAUCE AN SAUERKRAUT UND SALZKARTOFFELN
	J, D, 1, AA, 4	Aa, B, G, 8	D, G	 AA,, D, H	G, H, L, 3, 5



A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL- F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE | C - EIERPRODUKTE | D - SOJA | E - ERDNÜSSE F - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT | H - SENF | I - KREBSTIERE | J - FISCHPRODUKTE | K - SESAM | L - SULFITE | M - LUPINE | N - WEICHTIERE
1 - KONSERVIERUNGSMITTEL | 3 - PHOSPHAT | 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER | 5 - NITRITPÖKELSALZ | 6 - ANTIOXIDATIONSMITTEL | 7 - SÜßUNGSMITTEL 8 - MILCHWEISS |