




HERMANNS MENSA

Insel Hermannswerder

ÖFFNUNGSZEITEN MO. - FR. 09:00 - 16:00 | LUNCH 11:00 - 14:00 UHR | WWW.HERMANNS-MENSA.DE

KW 47	SCHÜLER STUDENTEN 4.5€	SUPPE 3.5€	VEGI VEGAN 6.5€	FLEISCH FISCH 7.5€
MONTAG 20.11.2023	VEGETARISCHER BLUMENKOHL SUPPE MIT CROUTONS & VOLLKORNBROT	TAGESSUPPE TÄGL. WECHSELNDES ANGEBOT	GNOCCHI IN ZITRONENCREME MIT OFENKÜRBIS, MANDEL & GRANA PADANO	BBQ CHICKEN AN GEBACKENEN BOHNEN MIT SPECK, SÜßKARTOFFELSPALTEN & KRÄUTERCREME
	1		1 7	1 7
DIENSTAG 21.11.2023	EIERFRIKASSEE MIT STAMPFKARTOFFELN & KARTOFFELSALAT	TAGESSUPPE TÄGL. WECHSELNDES ANGEBOT	ZWEIERLEI VOM SELLERIE MIT ROTE BETE & NUSSBUTTER	CHILI CON CARNE MIT MAISBROT & SCHNITTLAUCH-CREME FRAICHE
	3 9 10		1 3 7 9	1 3 7
MITTWOCH 22.11.2023	ORIGINAL „DDR“ JÄGERSCHNITZEL MIT PASTA & TOMATENSAUCE	TAGESSUPPE TÄGL. WECHSELNDES ANGEBOT	KNUSPRIGER TOFU  MIT ASIATISCHER GEMÜSESOßE & ZITRONENREIS	CORDON BLEU VOM SCHWEIN MIT LYONER KARTOFFELN & CREMIGEN GURKENSALAT
	1 3 9		 6 9	1 3 7
DONNERSTAG 23.11.2023	RÜHREI MIT SPINAT UND DAMPFKARTOFFELN	TAGESSUPPE TÄGL. WECHSELNDES ANGEBOT	RATATOUILLE MIT ZIEGENKÄSE, FEIGENSENF, GREMOLATA & COUSCOUS	OFENFRISCHER KASSLERBRATEN MIT SAUERKRAUT & SCHUPFNUDELN
	3		1 7	1 9 10
FREITAG 24.11.2023	HAUSGEMACHTE FISCHBOULETTE MIT SCHMORGURKEN UND REIS	TAGESSUPPE TÄGL. WECHSELNDES ANGEBOT	WIRSINGROULADE MIT RISOTTO, CHAMPIGNONS GEFÜLLT AUF GESCHMOLZENEN TOMATEN & KRESSE DIP 	KABELJAUFILET IN CURRYBUTTER MIT KÜRBISSTAMPF & ROTES ZWIEBELKONFIT
	1 3		 9	4 7



= IST DAS SCHÜLERESSEN MIT FLEISCH | FISCH, GIBT ES ALS ALTERNATIVE DAS VEGETARISCH | VEGAN GERICHT ZUM SCHÜLERPREIS

1-GLUTEN | 2-KREBSTIERE | 3-EIER | 4-FISCH | 5-ERDNÜSSE | 6-SOJA | 7-LAKTOSE | 8-SCHALENFRÜCHTE | 9-SELLERIE | 10-SENF | 11- SESAM | 12- SULFIDE | 13-LUPINEN | 14-WEICHTIERE