



# HERMANNS MENSA

Insel Hermannswerder

ÖFFNUNGSZEITEN Mo. - Fr. 07:30 - 16:00 | LUNCH 11:00 - 14:00 UHR | WWW.HERMANNS-MENSA.DE

KW 38	SCHÜLER   STUDENTEN 5.0€	SCHÜLER   ERWACHSENE 5.0€   7.5€	SUPPE 3.5€	VEGI   VEGAN 7.5€	FLEISCH   FISCH 7.8€
<b>MONTAG</b> 16.09.2024	„SELBSTGEMACHT“ KARTOFFELPUFFER MIT APFELKOMPOTT	PASTA & TOMATENSAUCE	BUNTER LINSENEINTOPF MIT EXTRA WÜRSTCHEN UND VOLLKORNBROT	TORTELLINI- KÜRBIS- BIRNENAUF LAUF GRATINIERT MIT MOZZARELLA, DAZU FEIGENSENFCREME	GYROS MIT ZAZIKI, WEISSKRAUTSALAT UND GEBACKENEN KARTOFFELN
	Aa, B, G, 8	Aa, B, G, 8	G	Aa, B, L, 8, 12	B, 8
<b>DIENSTAG</b> 17.09.2024	EIERFRIKASSEE MIT WURZELGEMÜSE UND KARTOFFELSTAMPF	PASTA & PESTO MIT KÄSE	GRAUPENSÜPPCHEN MIT HÜHNCHENFLEISCH UND WURZELGEMÜSE	OFENKARTOFFEL MIT CHILI SIN CARNE UND SOUR CREAM DIP	HÄHNCHENRAHMGESCHNETZELTES MIT CHAMPIGNONS UND BUTTERSPTÄTZLE
	B, 8	Aa, B, G, 8	G		Aa, B, 8
<b>MITTWOCH</b> 18.09.2024	HÄHNCHEN- NUGGETS MIT SÜßKARTOFFEL- WEDGES UND SOUR CREME	PASTA & TOMATENSAUCE	BERLINER KARTOFFELSUPPE MIT KASSLER	BLUMENKOHL MIT SEMMELBUTTER UND GEHACKTEM EI, DAZU GEBACKENE KARTOFFELSPALTEN	SCHWEINESCHNITZEL MIT KARTOFFEL- KÜRBISSTAMPF, DIJONSENFCREME UND BLATTSALAT
	Aa, C, G, 3, 5	Aa, B, G, 8		Aa, B, C, 8	Aa, B, C, H, 8
<b>DONNERSTAG</b> 19.09.2024	VEGANE GEMÜSE- BOLOGNESE	PASTA & PESTO MIT KÄSE	HAVELLÄNDER FISCHSUPPE	GNOCCHIS IN GORGONZOLACREME MIT ROMANESCA UND GLASIERTEN KIRSCHTOMATEN	KASSLERNACKENBRATEN MIT GRÜNEN BOHNEN UND KARTOFFELKLOB
	B, 8	Aa, B, G, 8	G, B, 8	Aa, B, 8	Aa, G, 5, 8
<b>FREITAG</b> 20.09.2024	BLATTSPINAT MIT RÜHREI UND DAMPFKARTOFFELN	PASTA & TOMATENSAUCE	GEMÜSECREMESUPPE	2 SENFEIER MIT KARTOFFELSTAMPF UND MÖHRENSALAT	PANIERTES SEELACHSFILET AUF ZITRONEN- BECHAMELKARTOFFELN UND ROTE BEETE SALAT
	B, G, 8	Aa, B, G, 8		Aa, B, C, H, 8	Aa, B, C, G, 8

A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL- F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE | C - EIERPRODUKTE | D - SOJA | E - ERDNÜSSEF - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT | H - SENF | I - KREBSTIERE | J - FISCHPRODUKTE | K - SESAM | L - SULFITE | M - LUPINE | N - WEICHTIERE  
1 - KONSERVIERUNGSMITTEL | 3 - PHOSPHAT | 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER | 5 - NITRITPÖKELSALZ | 6 - ANTI-OXIDATIONSMITTEL | 7 - SÜßUNGSMITTEL | 8 - MILCHWEISS | 9 - KOFFEIN | 10 - CHININHALTIG | 11 - PHENYLALANIN | 12 - GESCHWEFELT | 13 - GESCHWÄRZT | 14 - GEWACHT

