









HERMANN'S MENSA

Insel Hermannswerder

ÖFFNUNGSZEITEN Mo. - Fr. 07:30 - 16:00 | LUNCH 11:00 - 14:00 UHR | WWW.HERMANN'S-MENSA.DE

KW 28	SCHÜLER STUDENTEN 5.0€	SCHÜLER STUDENTEN 5.0€ *4.5€	VEGI VEGAN 7.5€	FLEISCH FISCH 7.8€
MONTAG 08.07.2024	VEGETARISCHE TOMATENSUPPE MIT GEMÜSEREIS	PASTA & PESTO MIT KÄSE *PASTA & TOMATENSAUCE	GEBRATENER RÄUCHERTOFU AUF ORANGEN COUSCOUS, WAKAME- GURKEN- SALAT UND LIMONEN- JOGHURT SAUCE 	PUTEN TANDOORI MIT GEWÜRZREIS UND ASIATISCHEM GURKEN Salat
	G	Aa, B, G, 8	D, E, K	D, E, G, K
DIENSTAG 09.07.2024	RAHMGEMÜSE MIT FRISCHEN KRÄUTERN, SEMMELKLOß UND GERIEBENEN GOUDA	PASTA & PESTO MIT KÄSE *PASTA & TOMATENSAUCE	GRÜNES CURRY MIT EDAMAME, WOKGEMÜSE, BAMBUS, KORIANDER UND JASMINREIS 	KRUSTENBRATEN MIT GESCHMORTEM APFEL-ZWIEBELGEMÜSE, PETERSILIENKARTOFFELN UND BIER SAUCE
	Aa, B, G, 8	Aa, B, G, 8	G	G, B, 8
MITTWOCH 10.07.2024	KÖNIGSBERGER KLOPSE IN KLASSISCHER SAUCE MIT APFEL-ROTE BEETE SALAT UND DAMPFKARTOFFELN	PASTA & PESTO MIT KÄSE *PASTA & TOMATENSAUCE	GRATINIERTER SÜßKARTOFFEL AUF RATATOUILLE, GERÖSTETES NAANBROT UND VEGANEM JOGHURT  	STEAK AU FOUR MIT KARTOFFEL- WEDGES, BUTTER- MINZ- ERBSEN, WORCESTER- SAUCEN- CREME
	Aa, C, G, J, 1, 6,	Aa, B, G, 8		G, B, 8
DONNERSTAG 11.07.2024	KARTOFFELN MIT SPINAT UND RÜHREI	PASTA & PESTO MIT KÄSE *PASTA & TOMATENSAUCE	BOLOGNESE VON ROTEN LINSEN, WURZELGEMÜSE, PENNE UND GEBRATENES SALATHERZ 	SCHWEINEGESCHNETZELTES NACH ZÜRCHER ART MIT BUTTERS PÄTZLE UND SALAT
	B, C, 8	Aa, B, G, 8	Aa, G	Aa, G, B, 8
FREITAG 12.07.2024	BACKFISCH MIT REMOULADE DAMPFKARTOFFELN UND SALAT	PASTA & PESTO MIT KÄSE *PASTA & TOMATENSAUCE	GERÖSTETER BBQ BLUMENKOHLE MIT SALAT VON RADIESCHEN, WACHTELBOHNEN, TOMATEN UND REDUZIERTEM BALSAMICO DAZU GEBACKENE PESTO-POLENTA 	BRÖILERKEULE MIT BACKKARTOFFEL, SOUR CREAM MIT GEBACKENEM MAISKOLBEN IN KRÄUTERBUTTER UND KRÄUTER SCHMAND
	Aa, B, L	Aa, B, G, 8	6, 7, 12, 13	G, B, 8



A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL - F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE | C - EIERPRODUKTE | D - SOJA | E - ERDNÜSSEF - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT | H - SENF | I - KREBSTIERE | J - FISCHPRODUKTE | K - SESAM | L - SULFITE | M - LUPINE | N - WEICHTIERE
1 - KONSERVIERUNGSMITTEL | 3 - PHOSPHAT | 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER | 5 - NITRITPÖKELSALZ | 6 - ANTI-OXIDATIONSMITTEL | 7 - SÜßUNGSMITTEL | 8 - MILCHEIWEISS |
9 - KOFFEIN | 10 - CHININHALTIG | 11 - PHENYLALANIN | 12 - GESCHWEFELT | 13 - GESCHWÄRZT | 14 - GEWACHT