






HERMANNS MENSA

Insel Hermannswerder

ÖFFNUNGSZEITEN Mo. - Fr. 07:30 - 16:00 | LUNCH 11:00 - 14:00 UHR | WWW.HERMANNS-MENSA.DE

KW 17	SCHÜLER STUDENTEN 5.0€	SCHÜLER STUDENTEN 5.0€ *4.5€	VEGI VEGAN 7.5€	FLEISCH FISCH 7.8€
MONTAG 22.04.2024	MÖHRENTOPF UND VOLLKORNBROT	PASTA & PESTO MIT KÄSE *PASTA & TOMATENSAUCE	SÜßKARTOFFEL- CURRY MIT EDAMAME, BROKKOLI, KOKOSMILCH UND ZITRONENREIS 	MEDITERRANES HÄHNCHENGESCHNETZELTES MIT ROSMARIN- KARTOFFELN
	AAB, G	AA, B, G, 8	D	G, L
DIENSTAG 23.04.2024	REISNUDELN MIT ERBSEN UND BROKKOLI IN VEGANER SAHNE SAUCE	PASTA & PESTO MIT KÄSE *PASTA & TOMATENSAUCE	GRATINIERTER ZIEGENKÄSE MIT TOMATEN-OLIVENGEMÜSE UND WARMER BULGUR- SALAT	HOLZFÄLLER- STEAK MIT RAHM- CHAMPIGNONS UND BRATKARTOFFELN
	AA	AA, B, G, 8	AA, L	AA, B, 8
MITTWOCH 24.04.2024	VEGETARISCHER HACKBRATEN MIT GEMÜSE REIS UND VEGANER SOUR CREAM	PASTA & PESTO MIT KÄSE *PASTA & TOMATENSAUCE	MIT TOMATEN- COUSCOUS GEFÜLLTE AUBERGINE IN GEMÜSE SAUCE	SCHWEINESCHNITZEL MIT LETSCHO UND KROKETTEN
	AAD,C	AA, B, G, 8	AA, B, G, 8	AA, C, G
DONNERSTAG 25.04.2024	HÄHNCHENSCHNITZEL MIT ERBSEN-MÖHREN GEMÜSE UND DAMPFKARTOFFELN	PASTA & PESTO MIT KÄSE *PASTA & TOMATENSAUCE	MAULTASCHEN MIT WURZELGEMÜSE, BRÜHE UND SCHMELZ- ZWIEBELN 	KÖNIGSBERGER KLOPSE MIT KARTOFFEL- PETERSILIENSTAMPF UND ROTE BEETE SALAT
	AA,C,G	AA, B, G, 8	AA, B, C, G, 8	AA, B, C, G, H, L, 1, 6, 8
FREITAG 26.04.2024	MILDES CHILI SIN CARNE MIT REIS	PASTA & PESTO MIT KÄSE *PASTA & TOMATENSAUCE	GEMÜSE- RAGOUT MIT OKRASCHOTEN, GERÖSTETEM FLADENBROT UND SESAM- JOGHURT 	MATJES MIT REMOULADE, GRÜNEN BOHNEN UND DAMPFKARTOFFELN
	G	AA, B, G, 8	AA, G, K	J, L, 1, 3, 6, 7



A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL- F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE | C - EIERPRODUKTE | D - SOJA | E - ERDNÜSSE F - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT | H - SENF | I - KREBSTIERE | J - FISCHPRODUKTE | K - SESAM | L - SULFITE | M - LUPINE | N - WEICHTIERE

1 - KONSERVIERUNGSSTOFFE | 3 - PHOSPHAT | 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER | 5 - NITRITPÖKELSALZ | 6 - ANTI-OXIDATIONSMITTEL | 7 - SÜßUNGSMITTEL | 8 - MILCHWEISS | 9 - KOFFEIN | 10 - CHININHALTIG | 11 - PHENYLALANIN | 12 - GESCHWEFELT | 13 - GESCHWÄRZT | 14 - GEWACHST