



HERMANNS MENSA

Insel Hermannswerder

KW 12	SCHÜLER STUDENTEN 4.5€	SUPPE 3.5€	VEGI VEGAN 6.5€	FLEISCH FISCH 7.5€
MONTAG 20.03.2023	HÜHNERSUPPE MIT SELLERIE, MÖHREN, LAUCH UND HÖRNCHENUDELN	TAGESSUPPE	COUS COUS MIT Roter Bete,  GEGRILTEM GEMÜSE UND CURRY DIP	HÄHNCHENBRUST UNTER DER PARMESANKRUSTE, GEBUTTERTER KARTOFFEL MÖHRENSTAMPF, OFENTOMATEN UND KRÄUTERSOBE
	1 9			1 7 10
DIENSTAG 21.03.2023	SÜß- SAURE EIER MIT KARTOFFELSTAMPF UND KAROTTEN- APFELSALAT	TAGESSUPPE	ROTE BETE GNOCCHI IN CITRUSCREME MIT ZUCCHINI - TOMATENGEMÜSE UND PARMESANSPÄNE	SCHWEINEFILET MIT SPECK UMMANTELT MIT GERÖSTETEN CHAMPIGNONS UND SPÄTZLE
	1 3 7 9		1 7	1 3 7 10
MITTWOCH 22.03.2023	TORTELLINI- KÜRBISAUFLAUF MIT LAUCH UND MOZZARELLA	TAGESSUPPE	GRATINIERTER ZIEGENKÄSE AUF GESCHMORTER OFENPAPRIKA MIT BAGUETTE UND KNOBLAUCHDIP	SCHWEINESCHNITZEL MIT OFENKAROTTEN UND PETERSILIENKARTOFFELN
	1 3 7		1 7	1 3 7
DONNERSTAG 23.03.2023	MAISPUFFER MIT BBQ- SAUCE, GEBACKENEN KARTOFFELN UND ROTE BEETE SALAT	TAGESSUPPE	VEGETARISCHES MOUSSAKKA MIT ZITRONEN JOGHURT UND KONTIERTEN TOMATEN	HALBE ZUCCHINI MIT KALBSHACK GEFÜLLT, ÜBERBACKEN MIT MOZZARELLA AUF BASMATI UND TOMATEN - BASILIKUMSAUCE
	1 3 7		1 7	1 3 7 9
FREITAG 24.03.2023	GEDÜNSTETES FISCHFILET IN DILLSAUCE MIT KARTOFFELSTAMPF UND GURKENSALAT	TAGESSUPPE	GEBRATENE KARTOFFEL - GEMÜSETALER AUF  FRUCHTIGEM ROTKOHL SALAT UND BASILIKUMDIP	RINDERGULASCH MIT SPECKBOHNEN UND GEBACKENE KARTOFFELROLLE
	1 3 4 7		1	1 3 7

1-GLUTEN | 2-KREBSTIERE | 3-EIER | 4-FISCH | 5-ERDNÜSSE | 6-SOJA | 7-LAKTOSE | 8-SCHALENFRÜCHTE | 9-SELLERIE | 10-SENF | 11-SESAM | 12-SULFITE | 13-LUPINEN | 14-WEICHTIERE

DES WEITEREN GIBT ES IM TÄGL. ANGEBOT | PASTA & PESTO (SCHÜLER | STUDENTEN 4.5€) 6.5€ | QUICHE & SALAT 6.5€ | VEGANE BOWL 5.5€ | SALAT BOWL 3.5€ - 6.5€