



HERMANN'S MENSA

Insel Hermannswerder

ÖFFNUNGSZEITEN Mo. - Fr. 07:30 - 10:00 || LUNCH 11:00 - 14:00 UHR || WWW.HERMANN'S-MENSA.DE

KW44	SCHÜLER/ STUDENTEN 5.8€	SCHÜLER ERWACHSENE 5.8€ 7.5€	SUPPE 4.2€	VEGI VEGAN 7.8€	FLEISCH FISCH 8.5€
MONTAG	MILCHREIS MIT SAUERKIRSCHRAGOUT	PASTA TOMATENSauce	MINISTRONE MIT VOLLKORNBROT	CAPONATA VON DER ZUCCHINI, AUBERGINE UND PAPRIKA AUF SPAGHETTI MIT WAHLWEISE GRANA PADANO	CURRY WURST MIT POMMESFRITES
	B, 8	AA, G	AA, G	AA, G, (B)	G, H, 1, 6
Dienstag	CHILI SIN CARNE MIR BIO BASMATIREIS	PASTA PESTO	PILZCREMESUPPE MIT CROUTONS	COUS COUS GEMÜSE PFANNE MIT ZIRTONENSCHMAND	MAISPOULARDENBRUST AN RATATOUILLE UND KARTOFFELGNOCCHI
	D, G, H	AA, B, G	AA, D, G, L	D, G, H, L	AA, G, H, L
Mittwoch	REIBEKUCHEN MIT APFELKOMPOTT	PASTA BROKKOLI MASCAPONE- SAUCE	LINSEN KOKOSSUPPE	GEMÜSEGULASCH MIT SALZKARTOFFELN UND BLATTSALAT	SCHWEINE-SCHNITZEL MIT LETCHO UND SALZKARTOFFELN
	AA, D, 1, 6	AA, B, D, G	D, G, L	D, G, H, L	AA, B, C, G, 1, 3, 8
Donnerstag	KÖNIGSBERGERKLOPSE MIT KARTOFFELSTAMPF UND ROTE BEETE SALAT	PASTA BOLOGNESE	ASIATISCHE SUPPE MIT GLASNUDELN	KICHERERBSEN- ERDNUSS- CURRY MIT ZUCCHINI- WÜRFEL DAZU JASMINREIS	„RECHT FREUNDLICH“ CHEESEBURGER, RINDER- PATTY, KÄSESauce, SALAT, TOMATE, GURKE UND CHEDDAR IM BRIOCHE BUN
	AA, B, D, H, 6	AA, B, G, 8	D, G, K	D, E, G, K	AA, B, H, 1, 3, 5, 8
Freitag	BUNTBARSCHCURRY AN BIO BASMATIREIS	PASTA SCHINKEN- KÄSE- SAHNE	GEMÜSECREMÉ	GNOCCHI MIT GEBRATENEM BROKKOLI, KRÄUTERRAHSauce UND BERGKÄSE	GEBRATENES ZANDERFILET MIT KARTOFFELSTAMPF UND ROTE BEETE SALAT
	Aa, D, G, J, L, 1, 6	AA, B, G, 8	D, G	AA, B, D, G, 8	D, G, J, L, 1
	A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL- F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE C - EIERPRODUKTE D - SOJA E - ERDNÜSSE F - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT H - SENF I - KREBSTIERE J - FISCHPRODUKTE K - SESAM L - SULFITE M - LUPINE N - WEICHTIERE 1 - KONSERVIERUNGSMITTEL 3 - PHOSPHAT 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER 5 - NITRITPÖKELSALZ 6 - ANTIOXIDATIONSMITTEL 7 - SÜßUNGSMITTEL 8 - MILCHEIWEISS 9 - KOFFEIN 10 - CHININHALTIG 11 - PHENYLALANIN 12 - GESCHWEIFELT 13 - GESCHWÄRZT 14 - GEWACHST				