



## HERMANNS MENSA

Insel Hermannswerder

ÖFFNUNGSZEITEN Mo. - Fr. 07:30 - 10:00 || LUNCH 11:00 - 14:00 UHR || [WWW.HERMANNS-MENSA.DE](http://WWW.HERMANNS-MENSA.DE)

| KW41                                                                                | SCHÜLER/ STUDENTEN<br>5.8€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | SCHÜLER   ERWACHSENE<br>5.8€   7.5€ | SUPPE<br>4.2€                     | VEGI   VEGAN<br>7.8€                                                 | FLEISCH   FISCH<br>8.5€                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MONTAG                                                                              | MILCHREIS MIT SAUERKIRSCHRAGOUT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PASTA<br>TOMATENSAUCE               | SOLJANKA MIT<br>VOLLKORNBROT      | ZIEGENKÄSE MIT FEIGENSENF GEBACKEN<br>AUF RATATOUILLE MIT FLADENBROT | SZEGEDINER GULASCH MIT SALZKARTOFFELN UND<br>CREME FRAICHE                                                |
|                                                                                     | B, 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | AA, G                               | AA, G, H                          | AA, G, 1, 2, 12                                                      | B, G, K, L                                                                                                |
| DIENTAG                                                                             | SPIRALNUDELN MIT VEGANER<br>BOLOGNESE MIT SONNENBLUMENHACK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | PASTA<br>PESTO                      | KOHLINTOPF MIT KNACKER            | RAHMSPINAT MIT SPIEGELEI UND<br>KARTOFFELSTAMPF                      | SCHWEINEFILET IN FRUCHTIGER PFEFFERSAUCE<br>MIT GEDÜNSTETEM BROKKOLI UND<br>SALZKARTOFFELN                |
|                                                                                     | D, G, H                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | AA, B, G                            | AA, D, G, L                       | C, D, G, H, L                                                        | AA, G, H, L, 1, 3, 8                                                                                      |
| MITTWOCH                                                                            | KALBSBRATEN MIT GRÜNEN BOHNEN<br>UND SPÄTZLE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA<br>RAHM- CHAMPIGNON-<br>SAUCE | KÄSE-LAUCH-SUPPE MIT<br>HACK      | GEBRATENE SCHUPFNUDELN MIT ORANGEN-<br>SPITZKOHL UND RÄUCHERTOFU     | JÄGERSCHNITZEL MIT TOMATENSAUCE UND<br>SPIRALNUDELN                                                       |
|                                                                                     | AA, D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | AA, B, D, G                         | B, D, L                           | D, G, H, L                                                           | AA, B, C, G, 1, 3, 8                                                                                      |
| DONNERSTAG                                                                          | RÜHREI MIT VEGANEM RAHMSPINAT<br>UND KARTOFFELSTAMPF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | PASTA<br>BOLOGNESE                  | ZWIEBELSUPPE MIT KÄSE<br>CROSTINI | LINSENCURRY AUF BASMATIREIS<br>MIT AVOCADO- TOMATENSALSA             | „RECHT FREUNDLICH“ BURGER, RINDER-PATTY,<br>BURGERSAUCE, SALAT, TOMATE, GURKE UND<br>BACON IM BRIOCHE BUN |
|                                                                                     | AA, C, D, G                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | -AA, B, G, 8                        | AA, G, L                          | D, G, K, 1, 2, 12                                                    | Aa, B, H, 1, 3, 5, 8                                                                                      |
| FREITAG                                                                             | SEELACHSFILET MIT DILLRAHM MAIS-<br>GEMÜSE UND DAMPFKARTOFFELN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | PASTA<br>SPINAT- KÄSE- SAHNE        | GEMÜSECREMÉ                       | PILZGULASCH MIT SALZKARTOFFELN UND<br>BLATTSALAT                     | SEEHECHT FILET MIT DILL- MEERETTICHSAUCE<br>FRÜHLINGSGEMÜSE UND KNUSPRIGE RÖSTI-<br>ECKEN                 |
|                                                                                     | AA, D, G, J, L, N                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | AA, B, G, 8                         | D, G                              | D, G, H                                                              | Aa, B, C, J, 1, 8                                                                                         |
|  | A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL - F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE   C - EIERPRODUKTE   D - SOJA   E - ERDNÜSSE F - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT   H - SENF   I - KREBSTIERE   J - FISCHPRODUKTE   K - SESAM   L - SULFITE   M - LUPINE   N - WEICHTIERE<br>1 - KONSERVIERUNGSMITTEL   3 - PHOSPHAT   4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER   5 - NITRITPÖKELSALZ   6 - ANTIOXIDATIONSMITTEL   7 - SÜßUNGSMITTEL 8 - MILCHEIWEISS  <br>9 - KOFFEIN   10 - CHININHALTIG   11 - PHENYLALANIN   12 - GESCHWEFELT   13 - GESCHWÄRZT   14 - GEWACHST |                                     |                                   |                                                                      |                                                                                                           |