



HERMANN'S MENSA

Insel Hermannswerder

ÖFFNUNGSZEITEN Mo. - Fr. 07:30 - 16:00 || LUNCH 11:00 - 14:00 UHR || WWW.HERMANN'S-MENSA.DE

KW38	SCHÜLER/ STUDENTEN 5.8€	SCHÜLER ERWACHSENE 5.8€ 7.5€	SUPPE 4.2€	VEGI VEGAN 7.8€	FLEISCH FISCH 8.5€
MONTAG	GRIEBBREI MIT APFELKOMPOTT	PASTA TOMATENSAUCE	VEGANER LINSENEINTOPF MIT VOLLKORNBROT	SÜßKARTOFFEL-CHILLI MIT VEGANER SOUR CREAM	RINDERBRATEN IN THYMIANSAUCE AN HONIG- MÖHREN UND KARTOFFELSTAMPF
	B, 8	AA, G	AA, G	D, G, L	D, E, G, 1, 6
DIENTAG	BIO SPIEGELEI MIT RAHMSPINAT UND DAMPFKARTOFFELN	PASTA PESTO	KARTOFFELCREMESUPPE	GEMÜSE - TORTELLINI-AUFLAUF MIT TOMATENSAUCE UND MOZZARELLA ÜBERBACKEN	GYROS MIT ZAZIKI ,GURKE , TOMATE, KRAUTSALAT UND REIS
	C, D, G	AA, G	AA, D, G, L	AA, B, D, G, 8	D, G, H, L,
MITTWOCH	PASTA MIT VEGANER BOLOGNESE	PASTA RAHM- CHAMPIGNON- SAUCE	SOLJANKA	ORIENTALISCHE KICHERERBSEN REIS PFANNE MIT MINZ-JOGHURT	SCHWEINE-SCHNITZEL MIT SAUCE BERNAISE, KAISERGEMÜSE UND SALZKARTOFFELN
	AA, D, G	AA, B, D, G	AA, G, L, 3, 8	D, G, K	AA, B, C, G, 1, 3, 8
DONNERSTAG	SCHUPFNUDEL-BOHNEN-PILZ-PFANNE	PASTA BOLOGNESE	TOM KHA PAK SUPPE	GEGRILLTER BLUMENKOHL AN LAUWARMEN BULGURSALAT UND GARAM MASALA JOGHURT	KLASSISCHE LASAGNE MIT HACK DAZU KRÄUTERSCHMAND UND BLATTSALAT
	AA, D, G	AA, B, G, 8	D, G, K	AA, D, G, L	AA, B, D, G
FREITAG	GEBRATENES BUNTBARSCHEILET MIT SAFRANSAUCE UND GEMÜSE-REIS	PASTA AL LIMONE	GEMÜSECREMÉ	GEMÜSE- RAGOUT AUF GNOCCHI MIT KRÄUTERJOGHURT	POLLE FINO MIT TOMATISIERTEM OFENGEMÜSE UND KARTOFFELSTAMPF
	D, G, J, L, N	AA, B, G, 8	D, G	D, G	G, H, 3
	A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL- F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE C - EIERPRODUKTE D - SOJA E - ERDNÜSSEF - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT H - SENF I - KREBSTIERE J - FISCHPRODUKTE K - SESAM L - SULFITE M - LUPINE N - WEICHTIERE 1 - KONSERVIERUNGSMITTEL 3 - PHOSPHAT 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER 5 - NITRITPÖKELSALZ 6 - ANTIOXIDATIONSMITTEL 7 - SÜßUNGSMITTEL 8 - MILCHEIWEISS 9 - KOFFEIN 10 - CHININHALTIG 11 - PHENYLALANIN 12 - GESCHWEIFELT 13 - GESCHWÄRZT 14 - GEWACHST				