



HERMANN'S MENSA

Insel Hermannswerder

ÖFFNUNGSZEITEN Mo - Fr. 07:30 - 16:00 | LUNCH 11:00 - 14:00 UHR | WWW.HERMANN'S-MENSA.DE

KW37	SCHÜLER/ STUDENTEN 5.8€	SCHÜLER ERWACHSENE 5.8€ 7.5€	SUPPE 4.2€	VEGI VEGAN 7.8€	FLEISCH FISCH 8.5€
MONTAG	HEFEKLOß MIT VANILLESAUCE UND KIRSCHEN	PASTA MIT TOMATENSAUCE	KLARER HÜHNEREINTOPF MIT VOLLKORNBROT	OFENKARTOFFEL MIT KÖRNIEM FRISCHKÄSE UND GURKEN-RADISCHENSALAT	HÄHNCHEN IN TOMATEN PESTORAHM MIT ZUCCHINI UND PASTA
	Aa, D, 6	Aa, D, G	VEGAN Aa C, G	B, 1, 8	Aa, B, G, 1
DIENSTAG	WURSTGULASCH MIT SPIRALNUDELN	PASTA PESTO ROSSO	KÜRBIS-ZITRONENGRAS SUPPE	VEGETARISCHES MOUSSAKA MIT AUBERGINE, BLUMENKOLHACK UND FETAKÄSE	HACKBRATEN MIT BRATENSAUCE , ERBSEN-MÖHRENGEMÜSE UND KARTOFFELSTAMPF
	Aa, B, C, G, H, 6	Aa, B, G, 8	VEGAN B, D, L	B, G, 5, 8	D, G, H, L
MITTWOCH	GEFLÜGEL FRIKADELLEN MIT BRATENSAUCE, BLUMENKOHLE UND RÖSTKARTOFFELN	PASTA RAHM- CHAMPIGNON-SAUCE	SÜß-SAUERER LINSENEINTOPF	POLENTA MIT MEDITERRANEM GRILLGEMÜSE UND RUCOLA DAZU HAUSGEMACHTES PESTO	SCHWEINE- SCHNITZEL, KLEINEN PELLKARTOFFELN UND BLATTSALAT DAZU SOUR CREAM
	D, H, 1, 3, 6	Aa, B, G, 8, D	VEGAN G, L	VEGAN B, G	Aa, B, C, 1, 3, 8
DONNERSTAG	VEGANE HACKBÄLLCHEN IN RAHMSAUCE DAZU ERBSEN UND SALZKARTOFFELN	PASTA BOLOGNESE	PIKANTE MAISCREMESUPPE	MI NUDELN MIT EDAMAME AVOCADO, FRÜHLINGSZWIEBELN UND KORIANDER	„RECHT FREUNDLICH“ FARMER BURGER MIT BEEF PATTY, HONIG-SENSAUCE, BACON ,TOMATEN, SALAT IM BRIOCHE BUN
	Aa,D, G, H	VEGAN Aa, B, G, 8	D, G	VEGAN Aa, D, G	VEGAN Aa, H, 1, 3, 5, 6
FREITAG	SEELACHS MIT PAPRIKAGEMÜSE UND KARTOFFELSTAMPF	PASTA ERBSEN RUCOLA PESTO	GEMÜSECREMÉ	RISOTTO MIT FETA KÄSE BIRNENWÜRFEL UND SPINAT	BULETTE MIT FRANKFURTER GRÜNER SOßE UND BRATKARTOFFELN
	Aa, B, D, G, I, J	VEGAN Aa, B, G, 8	D, G	VEGAN B, L, 3, 8	D, G, H, 1, 8
	A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL - F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE C - EIERPRODUKTE D - SOJA E - ERDNÜSSE F - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT H - SENF I - KREBSTIERE J - FISCHPRODUKTE K - SESAM L - SULFITE M - LUPINE N - WEICHTIERE 1 - KONSERVIERUNGSMITTEL 3 - PHOSPHAT 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER 5 - NITRITPÖKELSALZ 6 - ANTIKORROSIONSMITTEL 7 - SÜßUNGSMITTEL 8 - MILCHEIWEISS 9 - KOFFEIN 10 - CHININHALTIG 11 - PHENYLALANIN 12 - GESCHWEFELT 13 - GESCHWÄRZT 14 - GEWACHST				