



HERMANN'S MENSA

Insel Hermannswerder

ÖFFNUNGSZEITEN Mo. - Mi. 07:30 - 16:00 || LUNCH 11:00 - 14:00 UHR || WWW.HERMANN'S-MENSA.DE

KW25	SCHÜLER/ STUDENTEN 5.8€	SCHÜLER ERWACHSENE 5.8€ 7.5€	SUPPE 4.2€	VEGI VEGAN 7.8€	FLEISCH FISCH 8.5€
MONTAG 15.06.2026	SÜßER- GRIEBBREI DAZU APFELKOMPOTT	PASTA TOMATENSAUCE	MINISTRONE MIT VOLLKORNBROT	KLASSISCHE KÄSESPÄTZLE MIT RÖSTZWIEBELN UND KNACKIGEN GARTENSALAT	HÜHNERFRIKASSEE MIT ERBEN UND SPARGEL DAZU LANGKORNREIS
	B, 8, 1, 4	AA, G	AA, G	AA, B, C, G, 1	D, G, L, 1, 8
DIENSTAG 16.06.2026	KÖNIGSBERGERKLOPSE IN KAPERNSAUCE MIT REIS UND ROTE BEETE	PASTA PESTO ROSSO	WEIßER BOHNENEINTOPF	SÜß-SAUERE SENFEIER MIT KARTOFFELSTAMPF UND GEDÜNSTETEM BROKKOLI	PUTEN- TANDOORI MIT BASMATIREIS DAZU BLATTSALAT
	AA, D, 1, 6	AA, B, G, 8	D, G, L	D, G, H, L	D, G, K
MITTWOCH 17.06.2026	MEDITERRANE GEMÜSEPFANNE MIT KARTOFFEL GNOCCHI UND TOMATENSAUCE	PASTA RAHM- CHAMPIGNON- SAUCE	GULASCHSUPPE	CHILI SIN CARNE MIT DUFTREIS UND VEGANER SOUR CREAM	SCHWEINE-SCHNITZEL MIT MISCHGMÜSE IN RAHM UND KLEINEN OFENKARTOFFELN
	AA,, D, G	AA, B, D, G	G, H, 1	G, H, L	AA, B, C, G, 1, 3, 8
DONNERSTAG 18.06.2026	PASTA MIT LINSENOLOGNESE	PASTA BOLOGNESE	SÜßKARTOFFEL- CREMESUPPE MIT KRÄUTER- CROUTONS	„RECHT FREUNDLICH“ CHEESEBURGER, GRILLKÄSE, BURGERSAUCE, SALAT, TOMATE, GURKE IM BRIOCHE BUN	HÄHNCHEN PIKATA MIT TOMATENSAUCE DAZU PASTA
	B, 8, 1, 4	AA, B, G, 8	G, L, 5	Aa, B, H, 1, 3, 5, 8	AA, D, G, H
FREITAG 19.06.2026	POCHIERTER TALAPIA MIT PETERSILIEN- RAHM DAZU GURKENSALAT UND BIO-JASMINREIS	PASTA SPINAT- KÄSE- SAHNE	GEMÜSECREMÉ	OFENKARTOFFEL MIT HAUSGEMACHTEN TOMATEN- GURKEN-SALAT, RADIESCHEN UND SOUR CREME	KASSELER-NACKENBRATEN MIT BRATENSAUCE AN KRAUTSALAT UND SALZKARTOFFELN
	A - GLUTEN - YA WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAER - E DINKEL - F KAMUT B - MILCHPRODUKTE C - EIERPRODUKTE D - SOJA E - ERDNÜSSEF - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANÜSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT H - SENF I - KREBSTIERE J - FISCHPRODUKTE K - SESAM L - SULFITE M - LUPINE N - WEICHTIERE 1 - KONSERVIERUNGSSTOFFE 3 - PHOSPHAT 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER 5 - NITRITPÖKELSALZ 6 - ANTIOXIDATIONSMITTEL 7 - SÜßUNGSMITTEL 8 - MILCHEIWEISS				