



# HERMANNS MENSA

Insel Hermannswerder

ÖFFNUNGSZEITEN Mo. - Fr. 07:30 - 16:00 | LUNCH 11:00 - 14:00 UHR | WWW.HERMANNS-MENSA.DE

KW17	SCHÜLER/ STUDENTEN 5.8€	SCHÜLER   ERWACHSENE 5.8€   7.5€	SUPPE 4.2€	VEGI   VEGAN 7.8€	FLEISCH   FISCH 8.5€
MONTAG 20.04.2026	GRIEBBREI MIT APFELKOPFT	PASTA TOMATENSAUCE	KARTOFFELSUPPE MIT GEMÜSE UND VOLLKORBROT	MEDITERRANE GNOCCHI-PFANNE MIT FRISCHEM GEMÜSE UND BASILIKUM PESTO	HÄHNCHEN-CURRY MIT GEMÜSE UND BASMATIREIS
	B, 8	Aa, G	Aa, B, G, H	F, G,	
DIENSTAG 21.04.2026	OMELETTE MIT GARTENKRÄUTERN ROMANESCO-RÖSCHEN UND KARTOFFELSTAMPF	PASTA PESTO ROSSO	PASTINAKEN-RAHMSUPPE	VEGETARISCHES MOUSSAKA MIT AUBERGINE, BLUMENKOHLSACK UND FETAKÄSE	MEDITERRANER HACKBRATEN MIT BRATENSAUCE, ERBSEN-MÖHRENGEMÜSE UND KARTOFFELSTAMPF
	C, D	Aa, B, G, 8	D, L	B, G, 5, 8	D, G, H, L,
MITTWOCH 22.04.2026	GEBACKENER LEBERKÄSE MIT BLUMENKOHLE UND DAMPFKARTOFFELN	PASTA RAHM- CHAMPIGNON- SAUCE	SÜß-SAUERER LINSENEINTOPF	OFENKARTOFFEL MIT KÖRNIGEM FRISCHKÄSE UND GURKEN-RADISCHENSALAT	SCHWEINE- SCHNITZEL HAWAII, MIT ANANAS UND CHEDDAR ÜBERBACKEN, GEBACKENE KLEINE KARTOFFELN UND BLATTSALAT
	D, H, 1, 3, 6	Aa, B, G, 8, D	G, L	B, 1, 8	Aa, B, C, 1, 3, 8
DONNERSTAG 23.04.2026	GEFÜLLTE PAPRIKA MIT RINDERHACK IN TOMATENSaucEN UND BALKANREIS	PASTA BOLOGNESE	GEMÜSECREMÉ	RATATOUILLE LASAGNE VOM MARKTFRISCHEM GEMÜSE	„RECHT FREUNDLICH“ FARMER BURGER MIT BEEF PATTY, HONIG-SENFSAUCE, BACON, TOMATEN, SALAT IM KARTOFFELRÖSTI
	Aa, B, G, H	Aa, B, G, 8	D, G	Aa, D, G	H, 1, 3, 5, 6
FREITAG 24.04.2026	SEELACHSFILET MIT ZITRONENSAUCE, BUNTEM GARTENGEMÜSE UND SALZKARTOFFELN	PASTA SPINAT- KÄSE- SAHNE	FLÄDLE SUPPE MIT GEMÜSE	KAISERSCHMARN MIT MANDELBLÄTTERN UND ROSINEN	RINDERTAFELSPITZ AN KARTOFFEL-MERRETTISCH- RAGOUT UND GLASIERTE MÖHREN
	B, D, G, I, J	Aa, B, G, 8	D, G	Aa, B, C, 3, 8	D, G, 1, 8



A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL- F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE | C - EIERPRODUKTE | D - SOJA | E - ERDNÜSSE F - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT | H - SENF | I - KREBSTIERE | J - FISCHPRODUKTE | K - SESAM | L - SULFITE | M - LUPINE | N - WEICHTIERE  
1 - KONSERVIERUNGSTOFFE | 3 - PHOSPHAT | 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER | 5 - NITRITPÖKELSALZ | 6 - ANTIOXIDATIONSMITTEL | 7 - SÜßUNGSMITTEL 8 - MILCHEIWEISS |