



HERMANNS MENSA

Insel Hermannswerder

ÖFFNUNGSZEITEN Mo. - Fr. 07:30 - 16:00 | LUNCH 11:00 - 14:00 UHR | WWW.HERMANNS-MENSA.DE

Kw-16	SCHÜLER/ STUDENTEN 5.8€	SCHÜLER ERWACHSENE 5.8€ 7.5€	SUPPE 4.2€	VEGI VEGAN 7.8€	FLEISCH FISCH 8.5€
MONTAG 13.04.2026	MILCHREIS MIT LAUWARMEN SAUERKIRSCHEN	PASTA TOMATENSauce	KLASSISCHER ERBSENEINTOPF MIT GEMÜSE	KÄSESPÄTZLE MIT RÖSTZWIEBELN	SZEGEDINER GULASCH MIT SALZKARTOFFELN UND CREME FRAICHE
	B, 8	AA, G	AA,, D, G	B, C	B, G, K, L
DIENSTAG 14.04.2026	VEGANES GEMÜSEGULASCH MIT KARTOFFELSTAMPF	PASTA PESTO ROSSO	KÄSE-LAUCH-SUPPE MIT HACK	RAHMSPINAT MIT SPIEGELEI UND KARTOFFELSTAMPF	PUTENGESCHNETZELTES MIT PILZEN UND LANGKORNREIS
	D, G, H	AA, B, G, 8	B, D, L	B, C, G	D, G, L
MITTWOCH 15.04.2026	WURSTGULASCH MIT SPIRELLINUDELN	PASTA RAHM- CHAMPIGNON-SAUCE	KAROTTEN-INGWERSUPPE	VEGANER SCHMORKOHL AN SCHUPFNUDELN UND KRÄUTERSCHMAND	SCHWEINE- SCHNITZEL MIT PREISELBEER-SCHMAND AN SPARGELGEMÜSE UND SALZKARTOFFELN
	AA, G, 3, 6	AA, B, G, 8, D	D, G	D, G, H, L	AA, B, C, 1, 3, 8
DONNERSTAG 16.04.2026	RÜHREI MIT SPINAT UND DAMPFKARTOFFELN	PASTA BOLOGNESE	SOLJANKA	KICHERERBSEN- ERDNUSS- CURRY MIT ZUCCHINI- WÜRFEL DAZU JASMINREIS	„RECHT FREUNDLICH“ BURGER, RINDER-PATTY, BURGERSAUCE, SALAT, TOMATE, GURKE UND BACON IM BRIOCHE BUN
	C, D, 1	AA, B, G, 8	G, L, 1, 3, 6	D, E, G, K	AA, B, H, 1, 3, 5, 8
FREITAG 17.04.2026	FISCHSTÄBCHEN MIT REMOULADE UND KARTOFFEL-GURKENSALAT	PASTA SPINAT- KÄSE- SAHNE	GEMÜSECREMÉ	PILZGULASCH MIT SALZKARTOFFELN UND BLATTSALAT	BACKFISCH MIT HAUSGEMACHTER REMOULADE UND PETERSILIE-KARTOFFELN
	AA, C, H, J, 6	AA, B, G, 8	D, G	D, G, H	AA, B, C, J, 1, 8



A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL - F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE | C - EIERPRODUKTE | D - SOJA | E - ERDNÜSSE F - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT | H - SENF | I - KREBSTIERE | J - FISCHPRODUKTE | K - SESAM | L - SULFITE | M - LUPINE | N - WEICHTIERE
 1 - KONSERVIERUNGSMITTEL | 3 - PHOSPHAT | 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER | 5 - NITRITPÖKELSALZ | 6 - ANTIOXIDATIONSMITTEL | 7 - SÜßUNGSMITTEL | 8 - MILCHEIWEISS |