






# HERMANNS MENSA

Insel Hermannswerder

ÖFFNUNGSZEITEN Mo. - Fr. 07:30 - 16:00 | LUNCH 11:00 - 14:00 UHR | [WWW.HERMANNS-MENSA.DE](http://WWW.HERMANNS-MENSA.DE)

KW 31	SCHÜLER   STUDENTEN 5.0€		VEGI   VEGAN 7.5€	FLEISCH   FISCH 7.8€
MONTAG 29.07.2024	GRÜNE BOHNENEINTOPF MIT RAUCHFLEISCH UND VOLLKORBROT		GESCHMORTES OFENGEMÜSE MIT HIRTENKÄSE, PESTO, FLADENBROT UND ZITRONENJOGHURT	“RECHT FREUNDLICH HOT DOG“ - RIESEN - BRIOCHEBRÖTCHEN GEFÜLLT MIT REMOULADE, BRATWURST VON DER FLEISCHEREI RIECK, GEWÜRZGURKE, KETCHUP, SENF UND KNUSPRIGEN RÖSTZWIEBELN
	G, 1, 3, 5, 6		Aa, B, 1, 7, 8	Aa, B, 5, 7, 8
DIENSTAG 30.07.2024	EIER IN SÜß- SAURER SAUCE MIT KARTOFFELSTAMPF UND MÖHREN- APFELSALAT		BACKKARTOFFEL GEFÜLLT MIT RADIESCHEN- GURKENSCHMAND DAZU KNACKIGER BLATTSALAT	HÄHNCHENBRUST IN ERDNUSS- WASABI- SAUCE, MIT BROKKOLI UND GEMÜSEREIS
	G			B, E, 8
MITTWOCH 31.07.2024	KLEINE HACKBÄLLCHEN IN CHAMPIGNONSAUCE MIT PASTA UND MOZZARELLA		GEBRATENER SPINAT- SERMMELTALER MIT PILZGULASCH UND PREISELBEERSCHMAND	SCHNITZEL VOM SCHWEIN MIT PAPRIKA- TOMATENGEMÜSE UND ROSMARINKARTOFFELN
	Aa, B, G, 3, 5, 8		Aa, B, 8	Aa, C
DONNERSTAG 01.08.2024	ZUCCHINISCHNITZEL MIT TOMATENSAUCE UND GEMÜSEREIS		GEMÜSE- LINSENBOLOGNESE MIT SPAGHETTI UND GRANA PADANO	PUTENGULASCH „TANDOORI“ MIT ROTEN LINSEN, BROKKOLI UND KAROTTE , DAZU SCHUPFNUDELN UND KORIANDER
	Aa, G		Aa, B, 8 	Aa, B, D, E, G, 1, 8, 12, 13
FREITAG 02.08.2024	GEBACKENES SEELACHSFILET AUF DILLSAUCE MIT DAMPFKARTOFFELN UND ROTE BETE SALAT		GNOCCHI IN ZITRONEN- KRÄUTERSAUCE MIT EDAMAME, PAPRIKA UND BAMBUS, DAZU OFENTOMATEN UND GRANA PADANO	ROULADE VOM LANDSCHWEIN MIT RAHMWIRSING UND GEBACKENEN KARTOFFELN
	B, 8		Aa, B, 8 	B, 1, 5, 6, 7, 8



A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL- F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE | C - EIERPRODUKTE | D - SOJA | E - ERDNUSSF - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT | H - SENF | I - KREBSTIERE | J - FISCHPRODUKTE | K - SESAM | L - SULFITE | M - LUPINE | N - WEICHTIERE  
1 - KONSERVIERUNGSMITTEL | 3 - PHOSPHAT | 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER | 5 - NITRITPÖKELSALZ | 6 - ANTIOXIDATIONSMITTEL | 7 - SÜßUNGSMITTEL | 8 - MILCHEIWEISS |  
9 - KOFFEIN | 10 - CHININHALTIG | 11 - PHENYLALANIN | 12 - GESCHWEFELT | 13 - GESCHWÄRZT | 14 - GEWACHT