

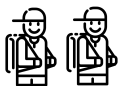


## HERMANN'S MENSA

Insel Hermannswerder

ÖFFNUNGSZEITEN Mo. - Fr. 07:30 - 16:00 || LUNCH 11:00 - 14:00 UHR || [WWW.HERMANN'S-MENSA.DE](http://WWW.HERMANN'S-MENSA.DE)

| KW 08                  | SCHÜLER/ STUDENTEN<br>5.0€                        | SCHÜLER   ERWACHSENE<br>5.0€   7.5€ | SUPPE<br>3.9€                            | VEGI   VEGAN<br>7.8€                                                            | FLEISCH   FISCH<br>8.0€                                                                                  |
|------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MONTAG<br>17.02.25     | GRIEBBREI MIT KIRSCHEN                            | PASTA & PESTO<br>ODER TOMATENSAUCE  | BERLINER<br>KARTOFFELSUPPE MIT<br>WIENER | OFENKARTOFFEL<br>MIT HAUSGEMACHTEN KRÄUTERQUARK<br>UND LEINÖL UND GURKENSALAT   | HÄHNCHEN-CURRY MIT KOKOSMILCH<br>UND BASMATI- REIS                                                       |
|                        | Aa, G, 5                                          | Aa, B, G, 8                         | G, 1                                     | B, 8                                                                            | D, E, G, K, 1, 2                                                                                         |
| DIENTAG<br>18.02.25    | MILDES CHILI SIN CARNE MIT REIS                   | PASTA & PESTO<br>ODER TOMATENSAUCE  | KAROTTEN- INGWER<br>CREMESUPPE           | SPINAT- LASAGNE<br>MIT GLASIERTEN KIRSCHSTRAUCHTOMATEN                          | BULETTE MIT BRATENSAUCE, MISCHGEMÜSE<br>UND KARTOFFELSTAMPF                                              |
|                        | G                                                 | Aa, B, G, 8                         |                                          | Aa, B, 8                                                                        | Aa, C, G, H                                                                                              |
| MITTWOCH<br>19.02.25   | HACKBÄLLCHEN IN TOMATENSOßE<br>MIT PASTA          | PASTA & PESTO<br>ODER TOMATENSAUCE  | HÜHNERSUPPE MIT<br>NUDELN                | KRÄUTER- SPÄTZLE MIT RAHMWIRSING<br>UND SPIEGELEI                               | PARMESAN- SCHNITZEL MIT KRÄUTERAIOLI,<br>KLEINEN GEBACKENEN KARTOFFELN<br>UND TOMATEN- MOZZARELLA- SALAT |
|                        | Aa, C, G, H                                       | Aa, B, G, 8                         | G, Aa                                    | Aa, B, C, 8                                                                     | Aa, B, C, 8                                                                                              |
| DONNERSTAG<br>20.02.25 | 2 SPIEGEL MIT KAROTTENGEMÜSE<br>UND KARTOFFELBREI | PASTA & PESTO<br>ODER TOMATENSAUCE  | GEMÜSE- CURRY-<br>EINTOPF                | RATATOUILLE MIT GEBACKENEM<br>ZIEGENKÄSE, FEIGENSENF- SCHMAND<br>UND FLADENBROT | UNGARISCHES KESSEL GULASCH MIT PASTA<br>UND SCHMAND                                                      |
|                        | C                                                 | Aa, B, G, 8                         | G                                        | Aa, G, K, C                                                                     | Aa, B, G, 8                                                                                              |
| FREITAG<br>21.02.25    | KARTOFFELAUFLAUF MIT FISCH<br>UND GURKENSALAT     | PASTA & PESTO<br>ODER TOMATENSAUCE  | GEMÜSECREMESÜPPCHEN                      | GNOCCHI IN GORGONZOLA- SOßE<br>MIT WALNÜSSEN<br>UND KNACKIGEM BLATTSALAT        | KIBBELINGE MIT HONIG- SENF- DIP<br>UND WARMEN KARTOFFEL- GEMÜSESALAT                                     |
|                        | J, B, 8                                           | Aa, B, G, 8                         | G                                        | Aa, 8, 1, G, Fc                                                                 | J, B, 8, H, G                                                                                            |



A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL - F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE | C - EIERPRODUKTE | D - SOJA | E - ERDNÜSSE F - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT | H - SENF | I - KREBSTIERE | J - FISCHPRODUKTE | K - SESAM | L - SULFITE | M - LUPINE | N - WEICHTIERE  
1 - KONSERVIERUNGSTOFFE | 3 - PHOSPHAT | 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER | 5 - NITRITPÖKELSALZ | 6 - ANTIOXIDATIONSMITTEL | 7 - SÜßUNGSMITTEL 8 - MILCHWEISS |